

## Gesprächsleitfaden

Dieser Leitfaden soll dir dabei helfen einen Gesprächseinstieg zu finden und das Gespräch aktiv zu gestalten. Vorab solltest du dir im Klaren darüber sein, dass die meisten Politiker noch nie etwas von der E-Dampfe gehört haben. Also: erkläre es für einen Fünfjährigen.

### Gesprächseinstieg:

- Stell dich persönlich vor: Name, Raucher von bis, Dampfer seit, ...
- Sage warum du dieses Gespräch möchtest: Überregulierung, Bevormundung, Schlechtere Bedingungen für Umsteiger, ...
- **Erkläre warum du dampfst**
- Was hat die E-Dampfe **Dir Gutes** bereitet (gesundheitlich und gesellschaftlich)?
- Sage, dass Du über den politischen **Umgang mit der E-Dampfe** besorgt bist

### Während dem Gespräch:

- Keine weiteren **Verschärfungen** in DE über die EU-TPD2 hinaus!  
Keine Aromenverbote! Keine Gleichstellung von nikotinfreien Liquids! Klare Regelungen zum Werbeverbot!  
*§13.(1).3 [...] Kein Risiko für die menschliche Gesundheit* muss geändert werden!
- Großes Potential für die Gesundheit von Rauchern, die TPD2 sollte neu bewertet werden
- Vernunft: Es kann nicht sein, dass die Politik diese **Chance** vergibt, Millionen von Rauchern von der Zigarette weg zu bekommen.
- **Flyer übergeben**
- Lösungsvorschläge anbieten
- **Führe Deine Dampfe vor** und erkläre Deinem MdB alles genau.

### Zum Schluss des Gesprächs:

- Darauf aufmerksam machen, dass **der weitere politische Werdegang** der E-Dampfe sehr genau von Dir und vielen anderen **verfolgt wird**.
- Zum Schluss: **Bedanken** für den Besuch (ggf. fragen, ob der Inhalt des Gesprächs veröffentlicht werden darf ?)

## Infomaterial

Wissenschaftliche Studien und Hintergründe: <http://blog.rursus.de/>

Philgood: <https://www.youtube.com/user/Dampferhimmel/playlists>

E-Zigaretten sind bis zu 95% weniger schädlich als Zigaretten:

<https://www.gov.uk/government/publications/e-cigarettes-an-evidence-update>

Royal College of Physicians: "Nicotine without smoke: Tobacco harm reduction"

<https://www.rcplondon.ac.uk/projects/outputs/nicotine-without-smoke-tobacco-harm-reduction-0>

SZ: Wie die E-Zigarette ausgebremst wird:

<http://www.sueddeutsche.de/gesundheit/tabakentwoehnung-wie-die-e-zigarette-ausgebremst-wird-1.2988462>